

PLANTILLA PROGRAMACION SEMANAL ACTIVIDADES/TALLERES  
SEMANA DEL 1 AL 5 DE SEPTIEMBRE DE 2025

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<p><b>AULA INFORMÁTICA</b></p> <p><b>ASAMBLEA CENTRO DE DÍA</b></p> <p><b>AYUDA/SOPORTE A LA INFORMÁTICA, CONFECCIÓN DE CV Y BÚSQUEDA DE EMPLEO</b></p>  <p><b>19.00H TALLER DE RELAJACIÓN</b></p>  <p><b>TALLER DE RELAJACIÓN</b> Técnicas de relajación y respiración.</p> <p>(Durante el horario del centro se atenderá a todos aquellos usuarios que demanden ayuda para cualquier gestión)</p>	<p><b>AULA INFORMÁTICA</b></p> <p><b>AYUDA/SOPORTE A LA INFORMÁTICA, CONFECCIÓN DE CV Y BÚSQUEDA DE EMPLEO</b></p>  <p><b>16.00H JUEGOS DE MESA / PING PONG</b></p>  <p>(Durante el horario del centro se atenderá a todos aquellos usuarios que demanden ayuda para cualquier gestión)</p>	<p><b>AULA INFORMÁTICA</b></p> <p><b>AYUDA/SOPORTE A LA INFORMÁTICA, CONFECCIÓN DE CV Y BÚSQUEDA DE EMPLEO</b></p>  <p><b>14.50H SALIDA CINE SERRALLO "AGÁRRALO COMO PUEDES"</b> (Apuntarse para la salida)</p>  <p>(Durante el horario del centro se atenderá a todos aquellos usuarios que demanden ayuda para cualquier gestión)</p>	<p><b>AULA INFORMÁTICA</b></p> <p><b>AYUDA/SOPORTE A LA INFORMÁTICA, CONFECCIÓN DE CV Y BÚSQUEDA DE EMPLEO</b></p>  <p><b>9.00H A 19H SALIDA PANTANO DE BEZNAR</b> (Llevar bañador, chancas, agua y bocadillos) (Apuntarse para la salida)</p>  <p><b>11.00H TALLER DE MINDFULNESS (RELAJACIÓN)</b></p>  <p><b>TALLER DE RELAJACIÓN</b> Técnicas de relajación y respiración.</p> <p>(Durante el horario del centro se atenderá a todos aquellos usuarios que demanden ayuda para cualquier gestión)</p>	